L'été en pente douce

Pour les non sportifs : téléphérique et petit train permettent de contempler la mer de glace

Gonflé... Mais pourquoi pas ? Au pied du Géant, le mont Blanc, on peut vivre la montagne en douceur, dans une approche esthétique et respectueuse de la nature. Plus contemplative que sportive. Plus cocooning que crampons et piolets. En version Heidi, qui se soucie du recul des glaciers et du réchauffement de la planète.

→ CARNET DE **VOYAGE**

Sésame

www.pays-du-mont-blanc.com
www.chamonix.com

1er Festival international de musique ancienne de Megève/Pays du Mont-Blanc

Du 1er au 14 août, à Megève.
Tél. : 04 50 21 27 28. L'excellence en partage, tel est le concept de ce nouveau festival. Concerts gratuits dans églises, chapelles.

Fête des Guides

Chamonix le 15 août. Tél. : 04 50 53 00 88. www.fetedesguides.com. Le 15 août, c'est sacré. Les deux cent cinquante membres de la célèbre « Compagnie » des guides, veste et knickers en drap de Bonneval, chaussettes jacquard, restent en ville. Le matin, c'est la traditionnelle bénédiction des cordes et des piolets. Et en soirée, un spectacle totalement renversant ! Ecrit, interprété et produit par les guides eux-mêmes, cette sorte de Rock'n'Roc se déroule sur la falaise des Gaillands, le rocher-école d'escalade de Chamonix. Rires et frissons garantis.

SAMEDI

Rendez-vous chez Mickey

Mickey ? Mickey Bourdillat, bien sûr. Une étoile au Michelin plus tard, cet ancien de l'Albert Ier (Chamonix toujours) chamboule sa carte tous les quinze jours. Pas sûr que vous reverrez de sitôt l'omble chevalier, qui fait un brin de cour à la châtaigne, ou le macaron chocolat, asticoté par du poivron rouge. Décor très brasserie chic.

Chamonix. Le Bistrot, 151, avenue de l'Aiguille-du-Midi. Tél. : 04 50 53 57 64. 17 euros à midi, menu du soir : 42 euros.

DIMANCHE

Les secrets des Bossons

Il recule à vue d'œil ! La langue frontale de « la plus grande cascade de glace d'Europe » se trouve désormais au niveau du ravissant chalet qui porte son nom. Bleue et tourmentée, elle gronde et se déchire parfois sous vos yeux. Stéphane, le gardien des lieux, enregistre tous les mouvements du glacier depuis des années et rassemble les souvenirs du crash du *Malabar Princess*, « recrachés » régulièrement. Faites-le parler !

Les Bossons. Chalet du glacier des Bossons, accès par télésiège ou à pied (une demi-heure de marche). Tél. : 04 50 53 03 89.

LUNDI

Plage !

Combloux Plage ! Ici, le plan d'eau biotope est le premier du genre en France. L'eau est à 26°C, limpide. Et sa pureté est assurée par un système de filtrage, de régénération et d'oxygénation 100 % écologique. Solarium, plage de gazon, petits chalets avec saunas, hammams et jacuzzi... avec une vue grandiose sur le mont Blanc.

Combloux (32 km ouest de Chamonix). Tél. : 04 50 91 21 62.

MARDI

Arnica et bonnes semelles

À Saint-Gervais-les-Bains, station très engagée pour la protection du massif du Mont-Blanc, on aime la rando « plantes médicinales et culinaires », proposée par l'enthousiaste accompagnatrice Sylvie Marsigny. De cette approche intime qui va de la cueillette aux essais culinaires, on revient plein de savoir, prêt à se concocter de véritables « potions magiques ».

Saint-Gervais-les-Bains. Chemins d'en haut, place de l'Horloge. Tél. : 06 08 23 76 00. 20 euros. Le mardi matin. Comptez 4 h.

MERCREDI

Bio et bon

Entre spa et thalasso, voici un concept de soins unique en Europe. La base ? Une eau de source de montagne, épurée puis reminéralisée par l'action de petites billes, riches en poudre de racines d'arbres et de plantes. C'est au tout nouveau Spa Biominéralp de l'hôtel Fer à Cheval.

Megève (35 km sud-ouest de Chamonix). **Le Fer à Cheval,** 36, route du Crêt d'Arbois. Tél. : 04 50 21 30 39. www.feracheval-megeve.com À partir de 55 euros.

JEUDI

Les passagers du vent

Embarquement à Praz-sur-Arly ! De la montgolfière, le massif du Mont-Blanc s'étire à l'horizon, les villages rétrécissent dans les forêts, les torrents

© MONICA DALAMASSO

www.lexpress.fr

L'EXPRESS

NUMÉRO SPÉCIAL

SPÉCIAL

VACANCES D'ÉTÉ

OSEZ LA RUPTURE!

- **TENDANCES 2008**
  Séjours insolites, écotourisme et sensations fortes
- **DESTINATIONS**
  Nos bonnes surprises en régions
- **SHOPPING**
  Le sport version high-tech

DR

PAGES SPÉCIALES - L'EXPRESS N° 2968 DU 22 MAI 2008 - NE PEUT ÊTRE VENDU SÉPARÉMENT