BIOSPAS

UN HIVER EXTRA PUR

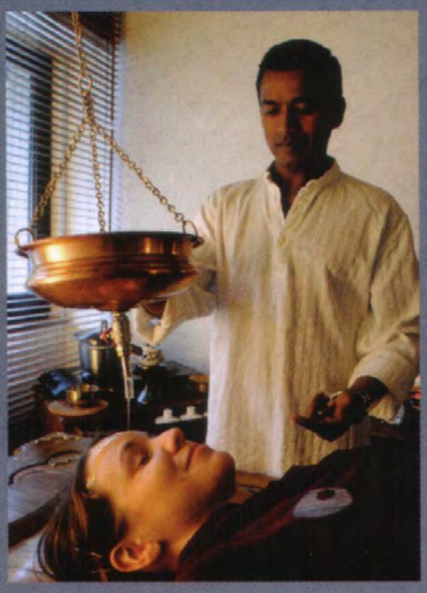
Le modelage classique est remplacé par la stimulation lymphatique du visage avec les cosmétiques bio Dr Hauschka à l'aide de pinceaux en soie.

| numero 01 \ octobre-novembre 2009 |

SOINS 100% NATURELS, CONCEPT ÉCOLOGIQUE, COSMÉTIQUE RESPONSABLE… LES SPAS DE MONTAGNE AFFICHENT LA « GREEN ATTITUDE ». SÉLECTION D'ADRESSES GRIFFÉES BIO.

Par Clarisse Roux

Brin de Clairière et Dr Hauschka



A la Clairière, au cœur du parc naturel des Vosges du Nord, on est bio-addict. Pas étonnant dans LE premier spa et hôtel bio certifié de France. Ici, la literie est écologique, la cuisine est siglée « AB » (Agriculture Biologique), la collection de soins signatures « Brin de Clairière », à l'huile essentielle de géranium rosat, est en cours d'agrément, la gamme de produits est à base de composants issus de la culture biodynamique, les soins visage sont signés Dr Hauschka, la marque haute couture de cosmétiques bio, et la série de soins exclusifs siglés « la Voie Lactée » sont au lait de jument made in Vosges. Le leitmotiv des lieux : retrouver l'harmonie corps-esprit loin du tumulte de la vie urbaine. Cette approche holistique du bien-être est basée sur le concept des quatre éléments enveloppés par l'aura de la forêt environnante. Un must.

La Clairière, spa et bio hôtel. www.laclairiere.com

Aquaflorès

Le spa Aquaflorès de l'hôtel Le Fer à Cheval, à Megève, face au Mont Blanc, est doté d'un concept unique en Europe : Biomineralp. L'idée de la fondatrice Floriane : redonner à l'eau ses propriétés sauvages. Les formules du spa sont certifiées 100% bio, naturelles et actives. Au cœur des soins, la fontaine Biomineralp offre l'eau originelle des Alpes, débarrassée de tout produit chimique, sans chlore, ni traces de métaux lourds, et bourrée de vertus. Purifiante et anti-oxydante, c'est une eau vive, vitale, active, drainante, apaisante et anti-âge, favorisant la circulation, la cicatrisation et la digestion. Floriane recommande même de la boire pour purifier aussi son organisme de l'intérieur. Très prisées, les « croisières blanches » font le bonheur des citadins stressés avec 9 heures de soins exclusifs sur 3 à 6 jours. On attend avec impatience l'hiver pour découvrir la gamme signature de produits de beauté !

Le Fer à Cheval. www.feracheval-megeve.com

cosy mountain

N#01
OCT / NOV 2009

new
PREMIER NUMERO

l'art de vivre en montagne

EXCLUSIF

LE STRATO À COURCHEVEL
LE DOLDER GRAND À ZURICH

Visite privée

LA MAISON DU LAC À TALLOIRES PAR MATALI CRASSET

GASTRONOMIE
LA CUISINE ORIGINELLE DE LAURENCE SALOMON

DESIGN
SARAH LAVOINE, PRINCESSE DE L'ESPACE INTÉRIEUR

BIEN-ÊTRE
LE BUDDHA-BAR SPA AU HILTON D'EVIAN

L 12688 - 1 - F: 4,90 € - RD