BIEN ETRE & REMISE EN FORME

REMISE EN FORME

AQUAFLORÈS SPA - L' ATELIER DU BIEN ÊTRE

Hôtel Chalet Mounier - 2 rue de la Chapelle - 38860 LES 2 ALPES (R5)
Tél : +33 (0)4 76 80 56 90 - Fax :+33 (0)4 76 79 56 51 - www.chalet-Mounier.com

Eté comme hiver, Aquaflorès prend soin de vous tous les jours de 8h00 à 20h00.

• **Synergie zen & beauté :** Massage du monde Shiatsu (Japon), réflexologie (M.INGHAM Chine), massage Californien (USA), Fuji massage aux pierres chaudes (Indiens Navajo), massage Ayurvédique (Indes), palper-rouler aux huiles essentielles (M.WEBER Occident), massage à 4 mains…
• **Synergie santé & minceur :** Croisière silhouette perdez une taille avec cette cure localisée qui combat la cellulite & raffermit votre silhouette. Cure 8h de soin + Bilan Bien-être **+ Spa-Pass*** : 592 € (résultats mesurés). Avec les conseils diététiques de nos spécialistes pour prolonger chez vous, les bienfaits de votre cure.
• **Autres cures :** Zen & Beauté, Santé du dos, Age Control, Maman Heureuse, Sport & Confort... 7h de soin + Bilan Bien-être **+ Spa-Pass*** : 479 €
Entièrement adaptée, lors du «Bilan Bien-être» avec notre spécialiste, en fonction de votre nature.
• **Croisières nature-évasion** partez à la découverte de la station guidé par les professionnels de la montagne. **Activités au choix : En été,** Spécial Golfeur, VTT, Escalade, Via Ferrata, Randonnée, Randonnée Glacière ; **en hiver,** Ski Découverte, Ski Sauvage, Raquette à neige, Gourmet (dîner au P'tit Polyte).
Cures 5h de soin + 1 mini groupe + 1 activité **+ Spa-Pass*** : 479€
• **Escale énergie (au choix) :** Relaxation, stretching, yoga, danse du monde, méthode Pilates (réduit les courbatures), Touch for Health, coaching spécifique (ski, golf, tennis ou vélo) aquabike (récupération musculaire), aquastep, aquaminceur avec aquadrainage, bodysculpt, après-ski (oxygène les tissus et élimine les toxines)… Sur rendez-vous : 79€/50mn ou 42€/25mn + **Spa-Pass*.**
Sur réservation «journée Spa» 2h de soin au choix 148€ **+ Spa-Pass***

• **Aqua et fitness** mini groupe (de 3 à 10 pers.) : horaires fixes, 25€/45mn
Formule «Spa Lunch» 3 mini groupe + 1 repas Piscine : 99€
Et profitez, en saison d'hiver, des apéros & «soirée champagne» musicales le lundi et jeudi soir dès 19h.
• **Natation pour adulte :** apprentissage, perfectionnement et Aquaphobie. Activités éveils & loisirs pour les enfants pendant que maman est en soin. Sur rendez-vous.
Family Pack : 1h50€ ou ½h 25€/famille

***Pass-Détente illimité :** Sauna, Hammam, Jacuzzi, Piscines chauffées couverte (et découverte en été), Hydrojets, Tennis d'été**, salle Cardio-Sculpt, UV**, salon d'aromathérapie et/ou la Tisanerie (inclus pour nos hôtes) **en supplément

LES 2 ALPES 3600

ONE SPIRIT ONE RESORT

été 2006

DE L'INFINIMENT PETIT À L'INFINIMENT GRAND...