

**FREE
GRATUIT**

winter guide

**FRENCH SKI
RESORTS AND AREAS**
LE GUIDE DES STATIONS DE SKIS FRANÇAISES

WINTER HOLIDAYS MAGAZINE

**THE BEST
OF WINTER 2009
IN FRANCE'S SKI RESORTS**

**LE MEILLEUR
DE L'HIVER 2009
DANS LES STATIONS FRANÇAISES**

WWW.WINTERGUIDE.FR

ISSUE / NUMÉRO 2 | WINTER / HIVER 2008/09 | GRATUIT / FREE

© MANU GAIET PAR PASCAL LEBEAU / COURCHEVEL



ORGANIC

LE FER À CHEVAL IN MEGÈVE

The latest of the trendy new well-being spots, the hotel's Aquaflorès spa offers a concept that is the only one of its kind in Europe: Biomineralp. Founder Floriane's idea: a procedure for treating water and giving it back its original natural properties. Treatments are centred on the Biomineralp spring with its originally Alpine waters and the many virtues they offer. Purifying and antioxidant, these waters are living, vital, active, draining, soothing and an anti-age treatment aiding circulation, scar-healing and digestion. Our favourite: the mineral therapy with mountain water. We go for the Aquaflorès antioxidant treatment with Biomineralp. This ionizing massage, which uses grounding to vehicle antioxidant ions, fights insomnia and free radicals, while boosting metabolism and immunity defences. Everything you need to get pepped up, but fast. We also like the Nordic centre, with its sauna and steam bath for ousting fatigue and relaxing those knots in your muscles, as well as the wellness centre with its jacuzzi and heated chromotherapy pool for really letting go. Try out the «croisière blanche», dreamed up for lovers of absolute well-being. This is an exclusive personalized treatment with guaranteed revitalizing effects.

Le Fer à Cheval

36, route du Crêt d'Arbois - F-74120 Megève

Tel.: +33 (0)4 50 21 30 39

www.feracheval-megève.com

Rates: from € 127 a night with half-board; from € 55 to € 136 depending on treatment duration.

BIO

LE FER À CHEVAL À MEGÈVE

Dernier né des espaces de soins tendance, le spa Aquaflorès de l'hôtel est doté d'un concept unique en Europe : Biomineralp. L'idée de la fondatrice Floriane : redonner à l'eau ses propriétés sauvages. Au cœur des soins, la fontaine Biomineralp offre l'eau originelle des Alpes, bourrée de vertus. Purifiante et anti-oxydante, c'est une eau vive, vitale, active, drainante, apaisante et anti-âge favorisant la circulation, la cicatrisation et la digestion. Notre coup de cœur : la thérapie minérale à l'eau de montagne. On opte pour le rituel antioxydant Aquaflorès à l'eau Biomineralp. Ce massage ionisant, vecteur d'ions anti-oxydants par reconstructions à la terre, combat l'insomnie et les radicaux libres, relance le métabolisme et les défenses immunitaires. Tout un programme pour se requinquer fissa. On aime aussi l'espace nordique, avec son sauna et son bain vapeur pour évincer le surplus de fatigue et délier les noeuds musculaires, et l'espace wellness ...