



Minéralissime !



Véritable fontaine de jouvence et de beauté, le nouveau SPA Biominéralp Aquaflorès de l'Hôtel Le Fer à Cheval, heureux mariage entre le SPA et la thalassothérapie, est un de ces lieux où l'unique se fait complice de votre beauté, de votre santé et de votre bien-être. L'ambiance, la décoration et les soins que l'on y prodigue puisent à l'infini dans les sublimes trésors de la nature et surtout dans ceux de son eau de source, épurée et reminéralisée par un concept unique en Europe.

Décor lumineux, à la fois épuré et chaleureux, ambiance aquatique bio-minérale, l'espace d'accueil émet un plaisir visuel immédiat et amène en douceur, avant même d'en avoir pris conscience, une plénitude des sens et de l'âme. Bienvenue au SPA du Fer à cheval où Floriane, fondatrice de la méthode Aquaflorès, vous invite à une dégustation de son eau de source alpine tirée de la fontaine murale en pierre. Un grand verre ballon à la main, les papilles s'aiguisent et le corps s'imprègne déjà de ses bienfaits au fil des commentaires de Floriane décrivant à ses visiteurs toutes les caractéristiques du précieux élixir. Anti-radicalaire, hydratante, digestive, reminéralisée par l'action de petites billes de céramique, riche en poudre de racines d'arbres et de plantes, l'eau du SPA lève le voile sur son action traitante et redynamisante, vecteur de beauté et de santé. Tout son programme de soins en découle. A base d'aromathérapie, sa ligne de soins de beauté phyto, actuellement en création, sera résolument dans le ton.

La rafraîchissante intronisation se poursuit, avec la maîtresse des lieux, par un bilan bien-être à partir duquel Floriane compose une cure ou des soins en fonction de la nature de chacun. Embarquement immédiat pour les

«croisières blanches», voyages au long cours de 7 heures de soins exclusifs ou petits périples de 25, 50 ou 80 minutes, adaptés à des attentes plus ciblées. Silhouette, Maman Heureuse, Zen et Beauté, Santé du Dos, Age Control, Sport et Confort pour les messieurs... composent un alléchant menu où le qualitatif, la technicité s'invitent à chacune de ses suggestions. Destination piscine, salle de sport, cabines de soins. Emmittoufflé dans un douillet peignoir de bain, on se laisse guider vers les cabines de soins. L'ambiance lumineuse, le rappel omniprésent du minéral, de l'eau agissent comme de véritables conducteurs de plénitude et de détente. Conditions idéales pour la prise en main des nombreux techniciens des soins du visage, du corps, de l'amincissement...

jusqu'aux massages. Pas moins de 14 différents exécutés par autant d'intervenants spécialisés.

Ambiance tout à fait exquise dans la salle de musculation qui, malgré ses appareils dernier cri très perfectionnés, ne ressemble plus vraiment aux salles de tortures habituelles. Prendre soin de son corps et entretenir sa musculation devient un vrai plaisir et presque un jeu d'enfant avec les conseils avisés de deux préparateurs physiques qui vous guident pour acquérir un corps sculptural ou une silhouette de rêve.

Plus soft, mais pas moins efficace, la gym aquatique. L'eau se fait une fois de plus complice de votre beauté dans la piscine. Une approche plus ludique de la musculation qui permet de travailler les dorsaux avec les altères aquasculpt, les hydro-boots pour renforcer les muscles

des jambes tout en perfectionnant ses abdominaux ou encore l'aqua-bike, excellente pour la récupération musculaire, l'entretien du système cardio vasculaire et l'optimisation de l'amincissement.

Paresser dans le délicieux bouillonnement du jacuzzi, nager ou se délasser tout simplement au bord de la piscine, est un véritable enchantement. Etendu lascivement sur de grands transats blancs, la récupération est un pur moment de détente contemplative. Les couleurs changeantes, irisant la surface de la piscine, la lumière diffusée généreusement par les grandes baies vitrées, donnent l'impression d'être en pleine nature, qui offre ses paysages immaculés par les récentes chutes de neige. Mêmes sensations à l'intérieur où le bois, la pierre, l'ardoise, l'inox, le verre et le coin cheminée s'associent avec harmonie en diffusant une infinie douceur propice à la rêverie, la relaxation et au plaisir de se laisser couler, tout doucement le temps d'une journée, dans une délicieuse torpeur.

Le Fer à Cheval

36 Route du Crêt d'Arbois
74120 Megève - Tél. 04 50 21 30 39
E-mail : FER-A-CHEVAL@wanadoo.fr
Site web : www.feracheval-megève.com





La Tribune

DE MEGÈVE



Grosset Janin
Créateur de chalets



Megève : +33 634 50 21 05 40
www.grossetjanin.com

* So unique

Février 2008

24^{ème} année



Photo: G. BENO



Cartier

ballon bleu de *Cartier*



GUILHEM
ORFÈVRES DEPUIS 1845
MEGÈVE

115, rue Charles Fejé - Tel : 04 50 21 66 80